

## Woche vom 01.07.2024 - 04.07.2024

### Menü 1

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.	Portionen	Portion ges.	Portion Fleisch
Montag 01.07.2024	3307	<b>Herhaftes Rindergulasch</b> in Soße,		L	10	200	80
	3966	<b>Semmelknödel</b> ,		A1 C	8,5	140	
	3994	<b>BIO Apfelrotkohl*</b> süß-säuerlich abgeschmeckt		A1 P	12	150	
Dienstag 02.07.2024	3127	<b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Röstzwiebeln		A1 C G	5	400	
Mittwoch 03.07.2024	3911	<b>Langkornreis</b> ,		A1 P	9	156	
	972	<b>Knusperfisch</b> Alaska-Seelachsfilet im Backteig,		A1 D M	24	150	150
	3926	<b>Rahmspinat</b>		A1 G	10	180	
Donnerstag 04.07.2024	3151	<b>Rührei</b> ,		C	8	188	
	3923	<b>Blumenkohlgemüse</b> in heller Soße,		A1 G	8	188	
	3900	<b>Bratkartoffeln</b> mit Zwiebeln		A1 P	10	150	

## Woche vom 01.07.2024 - 04.07.2024

### Menü 2

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.	Portionen	Portion ges.	Portion Fleisch
Montag 01.07.2024	143	<b>Herzhafte Spinat-Pfannkuchen</b> hausgemacht, gefüllt mit heller Soße, Blattspinat und Gouda		VG A1 C G	13	369	
Dienstag 02.07.2024	3016	<b>Pürierte Gemüsesuppe</b> mit Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Sellerie und Erbosen		VG GL	10	200	
Mittwoch 03.07.2024	3911	<b>Langkornreis ,</b>		VG	9	156	
	3071	<b>Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen, Lauchzwiebeln und Kokosmilch		VG d	6	333	
Donnerstag 04.07.2024	115	<b>Plant based Nuggets</b> panierte vegane Nuggets auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen,		VG A1	25	120	
	3923	<b>Blumenkohlgemüse</b> in heller Soße,		VG A1 G	8	188	
	3900	<b>Bratkartoffeln</b> mit Zwiebeln		VG	10	150	